

# ORARIO CORSI 2024-2025

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
9,15	Tonif.-Mobilità e Stretching			Tonif.-Mobilità e Stretching	
16,30	Karate Kids		Karate Kids		
17,30	Karate Ragazzi		Karate Ragazzi		
18,30	Step Tone	Tonif.-Mobilità e Stretching	Step Tone	Tonif.-Mobilità e Stretching	
19,30	Difesa Personale Kick Boxing	Total Body	Difesa Personale Kick Boxing	Total Body	
20,30		Circuit Training		Circuit Training	